

AKTIVITA 2: ŠÍRIME RADOSŤ – POMÁHAME

Pomáhať je neodmysliteľnou súčasťou budúcich zdravotníkov. Ak naša pomoc zároveň vyčarí úsmev na tvári a prinesie radosť, je to pre nás veľkou posilou.

Zapojiť sa do aktivity Šírimo radosť – pomáhame sme prijali ako výzvu. Rozhodli sme sa navštíviť našich starkých v sociálnom zariadení Trojlístok v Ružomberku. Napiekli sme medovníky rôznych tvarov, krásne ich ozdobili, zabalili a okrášlili stužkou.

Nadišiel deň „D“ 28. november, keď sme sa všetci spolu vybrali do Trojlístka, aby sme im priniesli pokoj a lásku. Privítali nás s otvorenou náručou a ukázali nám aj úplne iný pohľad na svet. Bolo krásne počúvať koľko toho už majú prežitú a mi máme toho ešte veľmi veľa pred sebou. Ukázali nám a hlavne nás naučili, že život je plný krásnych a dobrých vecí a že každý je pre tento svet dôležitý. Naučili nás, že každý je strojom svojho šťastia. Ukázali nám, že každý človek je krásny a je v tomto svete jedinečnou osobou. Naučili nás, že nemáme myslieť na zlé, ale konať dobré a hlavne odpúšťať. Samozrejme, že sme sa aj veľmi nasmiali, keďže zhovorčivosť a humor niektorých ľudí je obrovský. Upečené medovníky celú atmosféru radosti krásne umocnili.

Na záver vám len povieme, že stráviť čas s ľuďmi, ktorí už prešli takúto časť života vám ukážu, že svet je naozaj krásny a váš život nenahraditeľný.

