

## **AKTIVITA 2: ŠÍRIME RADOSŤ – POMÁHAME,+ video**

### **Žiacka školská rada- Obchodná akadémia Dušana Metoda Janotu v Čadci**

V rámci druhej aktivity sme zrealizovali **integračné stretnutie** žiakov OA D. M. Janotu Čadca so zdravotne postihnutými klientmi DSS SYNNÓMIA Žilina. Vždy sme mali víziu a verili sme, že väzby, ktoré vzniknú medzi žiakmi a klientmi počas dobrovoľníckych aktivít v DSS nám umožnia stretnutia a aktivity na našej škole. Náš sen sa aj vďaka ochote a ústretovosti pani riaditeľky podarilo zrealizovať a tak trochu zmeniť tok času, ktorý **vo štvrtok 8.11.2018** plynul na našej škole.

Naši žiaci pod vedením členov ŽŠR strávili s klientmi DSS šesť hodín, počas ktorých im priblížili bežný školský deň na OA. V rámci jednotlivých zážitkových aktivít navštívili žiaci s klientmi dve vyučovacie hodiny, počas ktorých sa reálne posadili do školských lavíc medzi našich žiakov, svoje schopnosti si porovnali v stolnom tenise, basketbale, mini futbale, florbale v telocvični, spoločne sa najedli v našej školskej jedálni a počas voľnočasových aktivít sa pokúšali naši žiaci naučiť klientov z DSS hrať piškvorky, dámu a rôzne iné spoločenské hry. V rámci spoločnej interakcie si skupinky 4 klientov s asistentkou a 3 žiakov prezreli školu, kabinety a cez prestávky sa začlenili medzi našich žiakov. Kultúrny program bol neodmysliteľnou súčasťou zážitkových aktivít, počas ktorých si všetci spoločne zaspievali a vypočuli hru na gitaru a spevácke schopnosti našich žiakov. Na oplátku klienti ukázali, že v hre na klavíri dokážu byť rovnocennými partnermi.

Cieľom nášho integračného stretnutia, nebolo len vnímanie odlišností a rozdielností správania medzi zdravými a zdravotne znevýhodnenými ľuďmi, ale aj vzbudiť reálny záujem o život, ktorý prebieha vo svete zdravotne postihnutých inak. Naučiť našich žiakov rešpektovaniu a získaniu úcty k inému človeku i k sebe samému a dokázať vnímať život z inej perspektívy ako je tá „naša“.

Myslíme si, že takéto stretnutia pomáhajú rozvoju vedomia a zmyslu pre dobrovoľníctvo a naši žiaci získavajú reálnu skúsenosť a kontakt so zdravotne znevýhodnenými ľuďmi, čím obohacujú nielen seba a svoje vnímanie, ale aj životy zdravotne postihnutých ľudí.

Členovia ŽŠR OA D. M. Janotu Čadca